附件6

2024年“明警”运动会

单警武装接力跑比赛规程

一、比赛时间：2024年7月

二、比赛地点：三元区第一实验学校（300米跑道）

三、参赛人员：符合参赛条件的民警、辅警

四、比赛规则：

1.参赛队伍共12支，每支队伍10人，必须有2名女运动员，其中30周岁以下运动员4人，31-40周岁运动员3人，41-50周岁运动员2人，50周岁以上运动员1人。接力总距离3000米，每人跑300米。

2比赛时必须穿着夏执勤服、作训鞋、作训帽，佩戴单警装备（训练手枪、警棍、手铐、催泪喷射器必备），跑步过程中装备掉落可自行捡回，冲过终点后现场清点必备的单警装备，缺少一项加时2秒。

3.比赛分4组进行，每组3个队，抽签决定比赛组别和道次，各代表队自行安排棒次顺序。在终点线前后10米范围内以击掌作为完成交接棒信号（未在接力范围内或未完成击掌进行交接棒的每次加时2秒），用时最短的队伍获胜。

五.比赛流程：

1.参赛队伍入场，运动员检录（必须携带身份证、警察证及能证明个人身份的民辅警证明）。

2.主持人介绍比赛规则。

3.比赛开始，10名队员依次进行300米跑。

4.比赛结束，计算各队伍的总成绩。

六.注意事项：

1.各参赛队伍需严格遵守比赛规则，如有违反，取消比赛资格。

2.为了保证比赛的安全性，执勤服上可不佩戴党徽。

3.比赛过程中，各队伍应听从裁判指挥，保证比赛秩序。